

Marcq-en-Barœul : avec « Lulu », les écoliers de Saint-Christophe ont appris à se relaxer

Jeudi et vendredi, les élèves de Saint-Christophe, à Marcq-en-Barœul, ont eu la chance d'assister au spectacle « Lulu dans la lune », dans leur école. Grâce à ce conte interactif, qui met en gestes les émotions et chante la confiance en soi, ils ont appris à se détendre de façon ludique et poétique.



Manon Lheureux, (en jaune) ancienne de l'école, y est revenue avec un spectacle à offrir aux élèves.
A. W. (CLP)

Ancienne élève de cette école élémentaire et émue d'y revenir, la jeune comédienne et danseuse Manon Lheureux a étudié l'art du spectacle à l'école internationale de théâtre Lassaad de Bruxelles. Son travail allie le corps et la voix, le chant lyrique et les danses latines ou funk.

Ici, elle conte, danse et chante l'histoire extraordinaire de Lulu, cette petite fille qui a peur du noir et veut décrocher un morceau de lune. Puis elle la fait vivre corporellement aux enfants avec la complicité de Fabienne Chas, danseuse et spécialiste en relaxation par l'auto-massage.

Avec une joyeuse énergie communicative, Manon Lheureux passe du calme à l'inquiétude, de la gaieté à la peur, et de la sérénité à la colère, emmenant avec elle les enfants. Les écoliers adorent, se prennent au jeu, et expriment avec les gestes leurs émotions et sentiments.

Transformer ses émotions en force

Très concentrés, ils se lèvent, tournoient, respirent, chantent, s'allongent et se détendent, avec application et amusement, sans perdre le fil de l'histoire. Ils se massent le crâne ou les bras, se frottent les membres pour se dépoussiérer et montent les genoux pour escalader les montagnes. L'ensemble est vivant, gai, varié et rondement mené.

Chemin faisant, entre Orléans et Monaco, *Lulu dans la lune* a été joué six fois à Saint-Christophe. Morceau de lune en poche, Lulu est maintenant rassurée dans le noir. Elle a donné des clefs à chacun pour transformer ses émotions en force et avoir confiance en soi. Anne Willot

<https://www.lavoixdunord.fr/1162465/article/2022-04-05/marcq-en-baroeul-avec-lulu-les-ecoliers-de-saint-christophe-ont-appris-se>