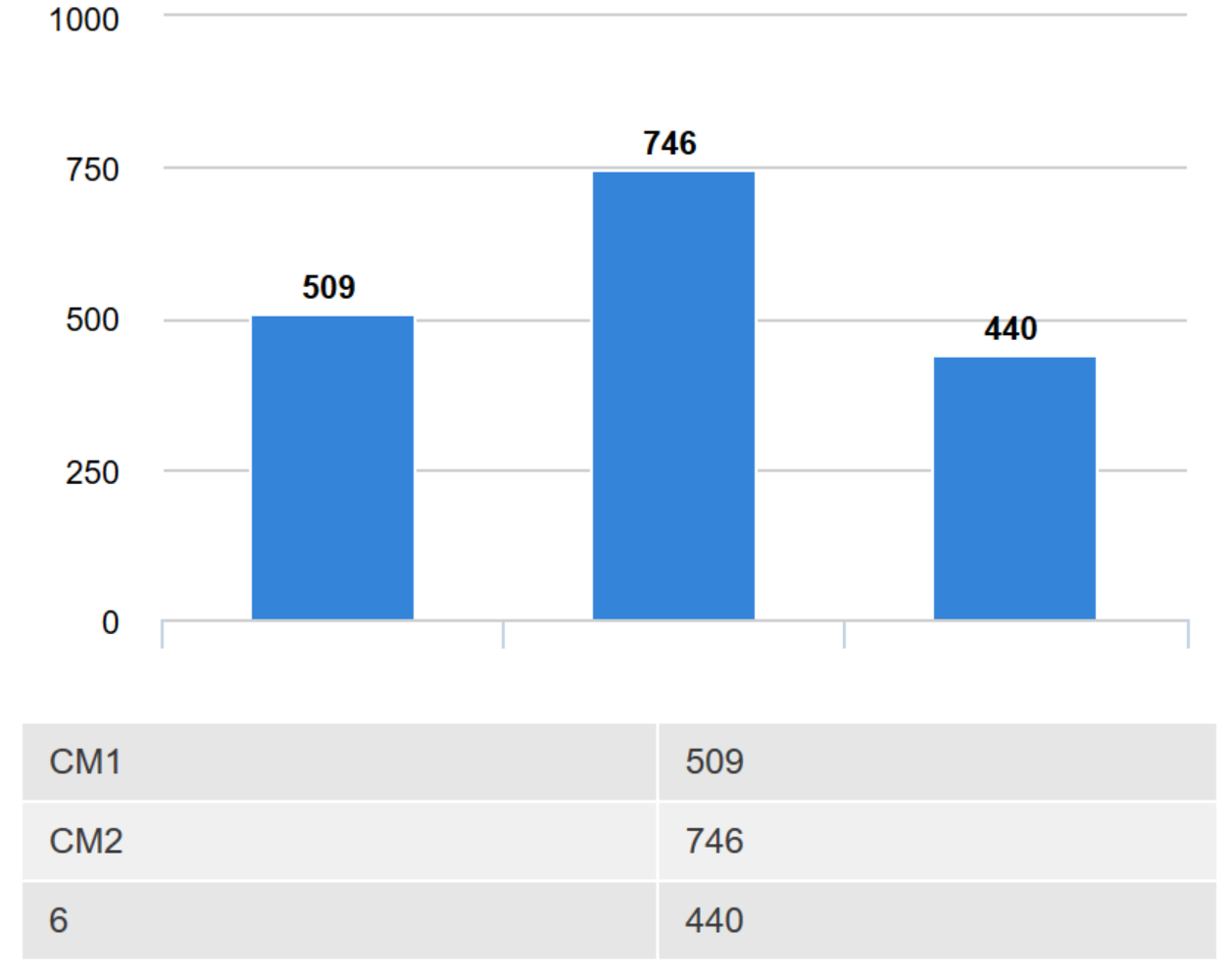
# Enquête cycle 3 Hygiène de vie

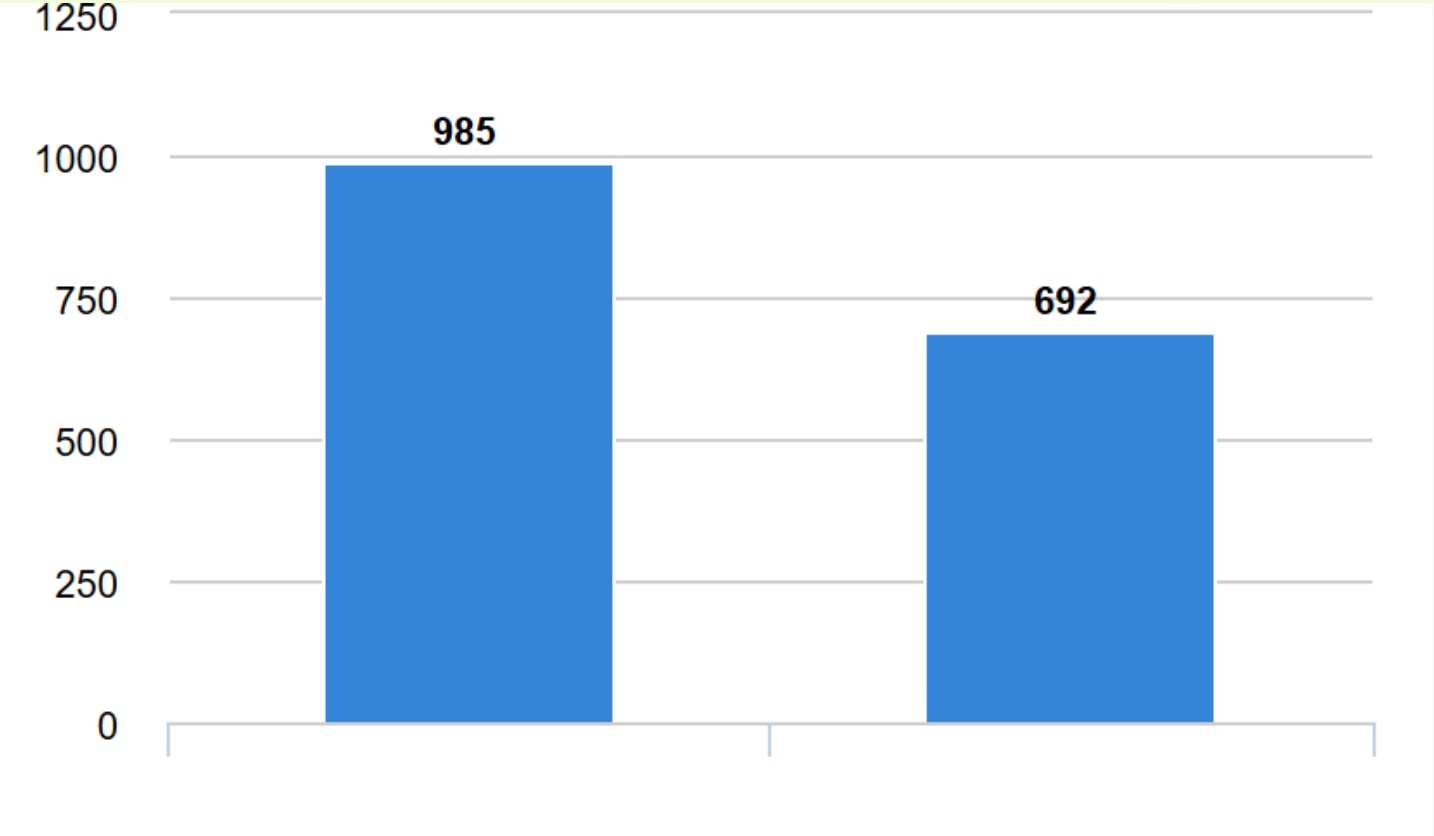
- L’enquête a été préparée lors du Conseil école collège (le 21 novembre 2018) par des élèves, des parents, des infirmières et des enseignants.
- 1677 élèves ont répondu à l’enquête en ligne de décembre 2018 à février 2019, dans leur établissement.

# Je suis en classe de :




| | |
|---|---|
| CM1 | 509 |
| CM2 | 746 |
| 6 | 440 |

# Je suis :

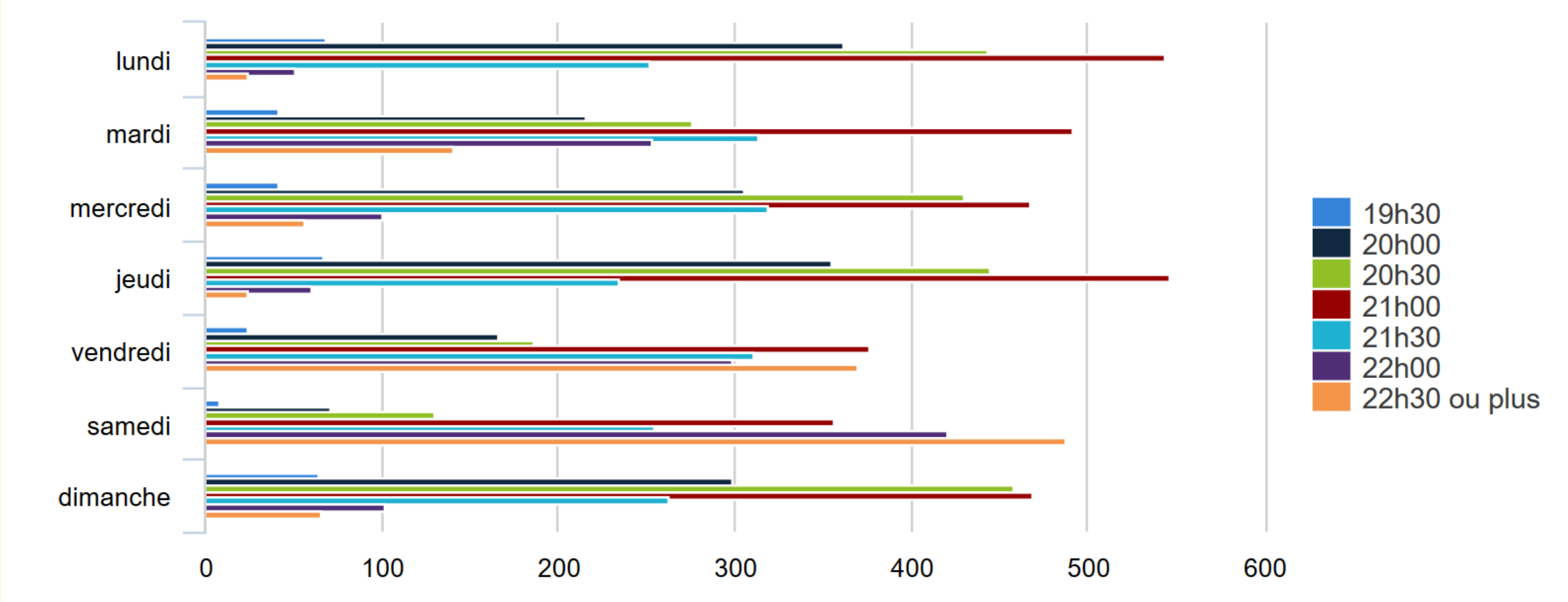



| | |
|---|---|
| un garçon | 985 |
| une fille | 692 |

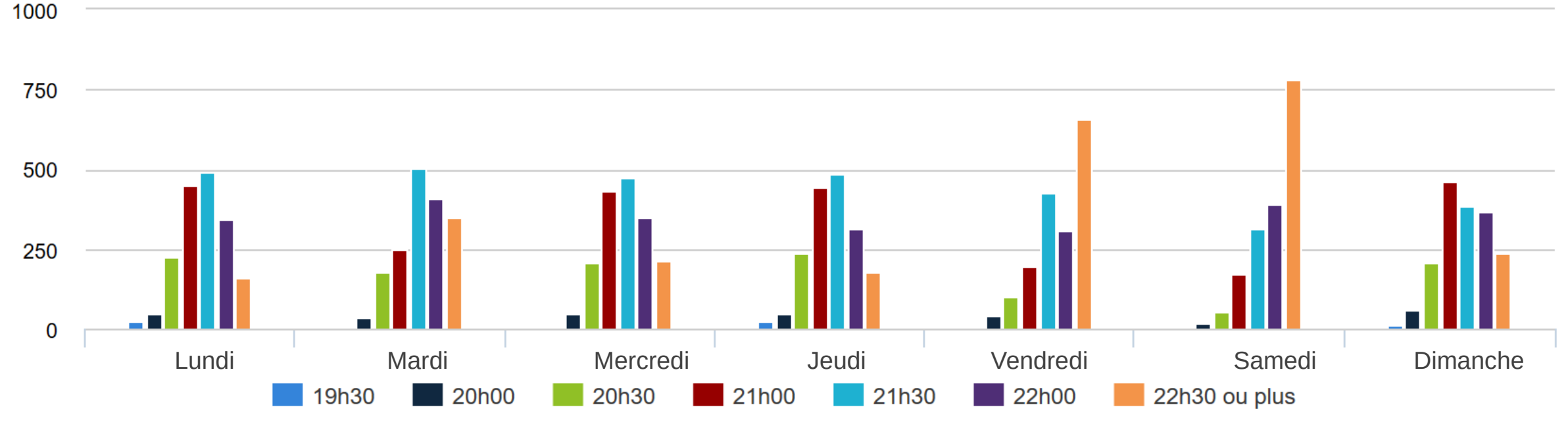
# Partie 1

## LE SOMMEIL

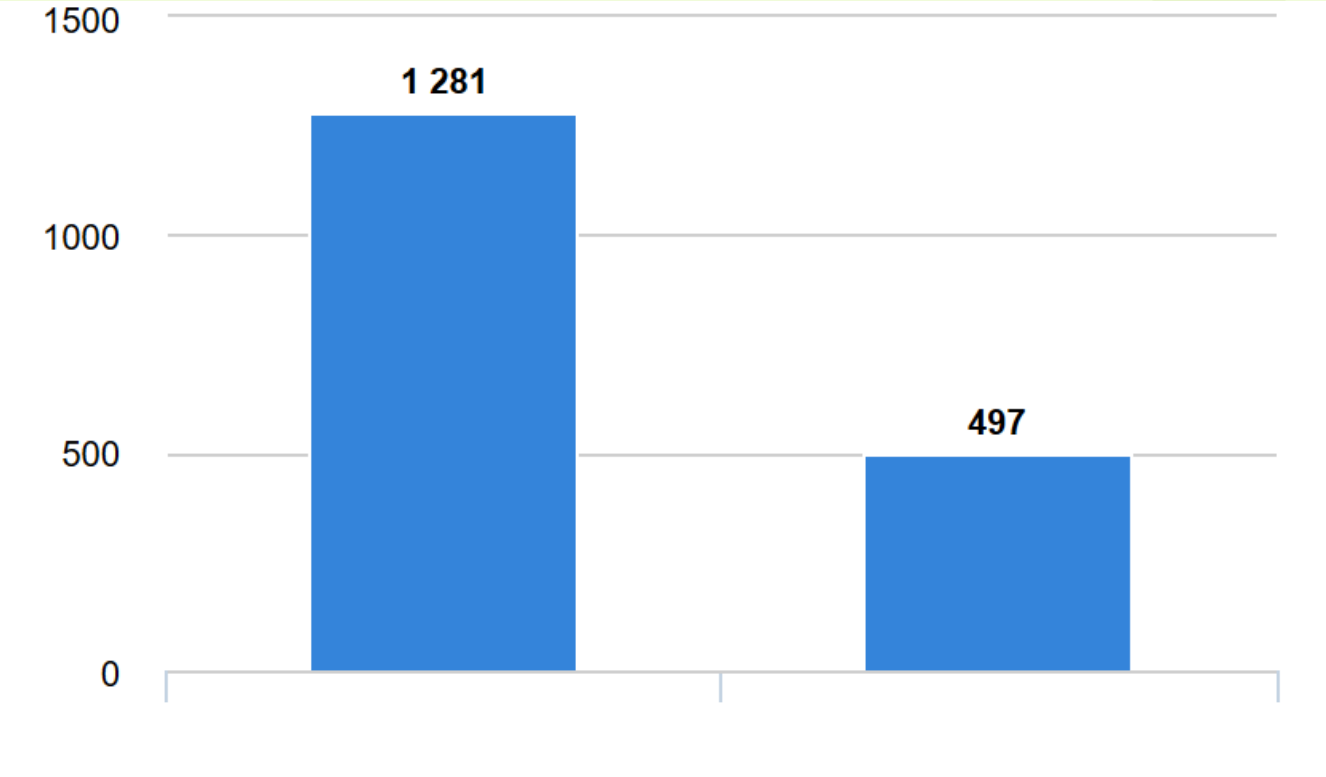
# Je me couche vers :



# Je m'endors vers :

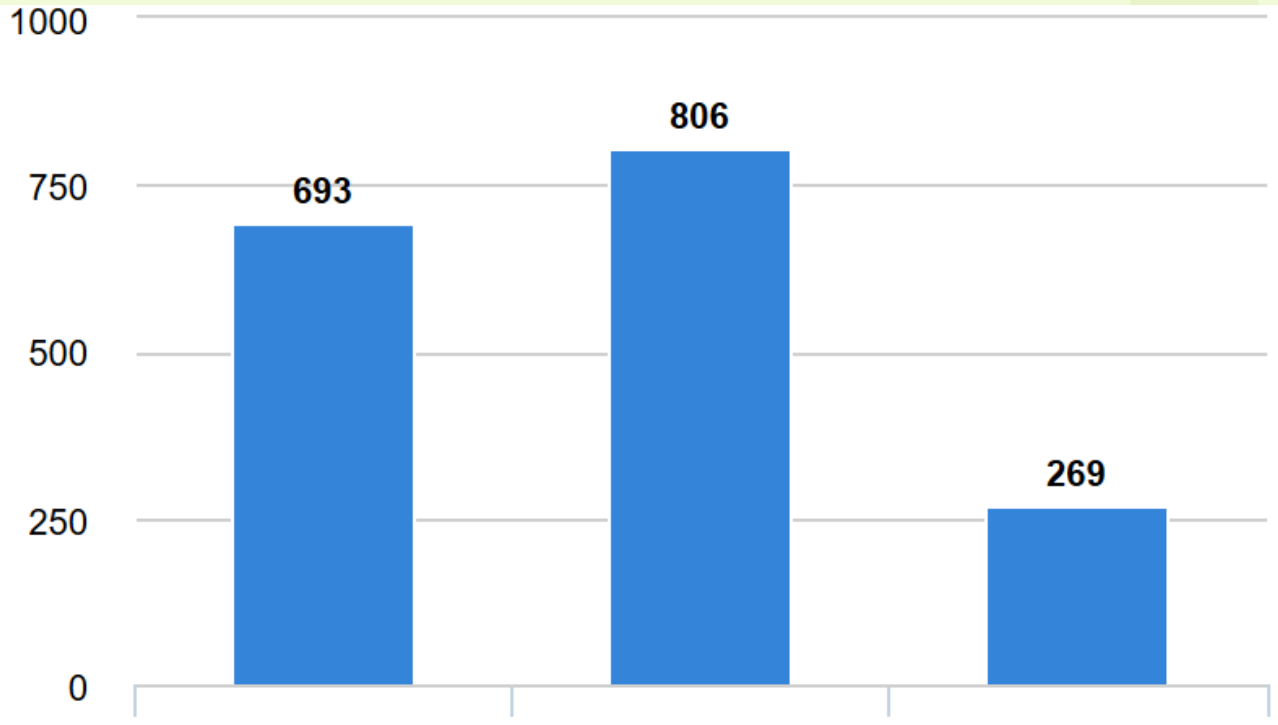


# J'ai le sentiment de dormir assez :



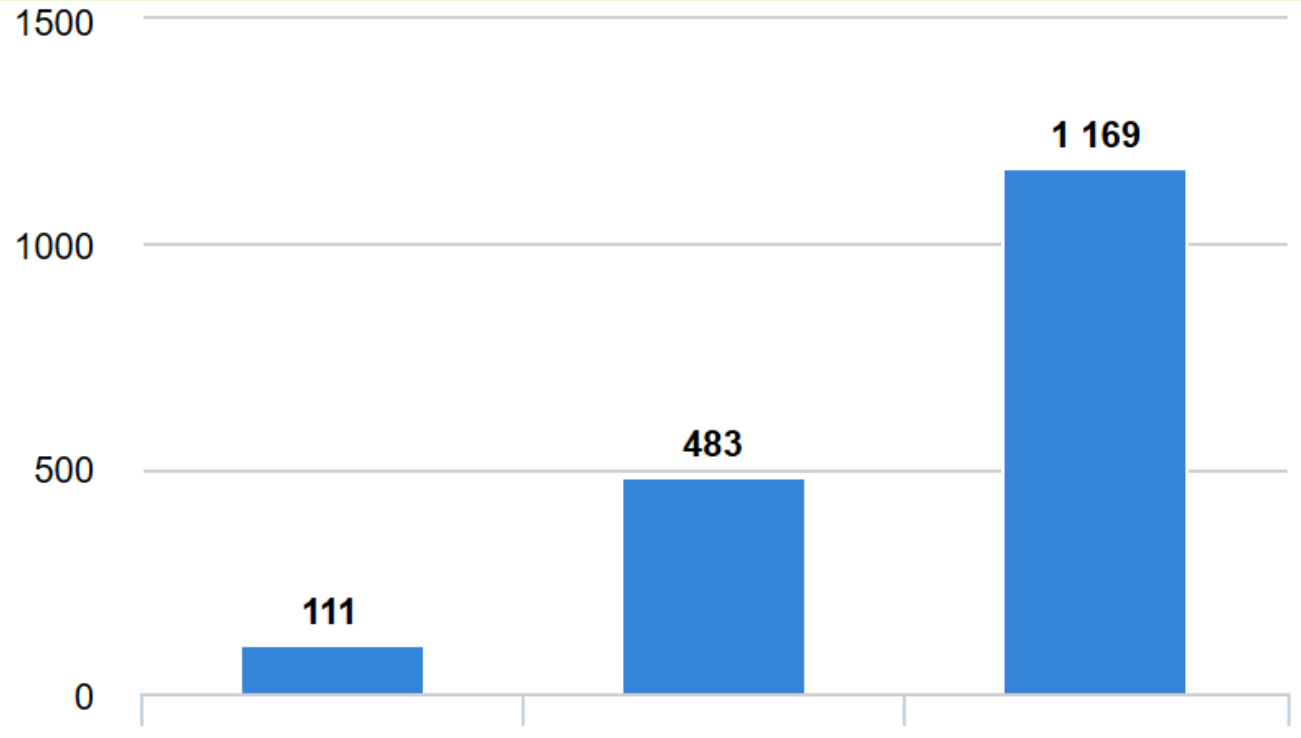

| | |
|---|---|
| oui | 1281 |
| non | 497 |

# J'ai l'habitude de lire avant de me coucher :



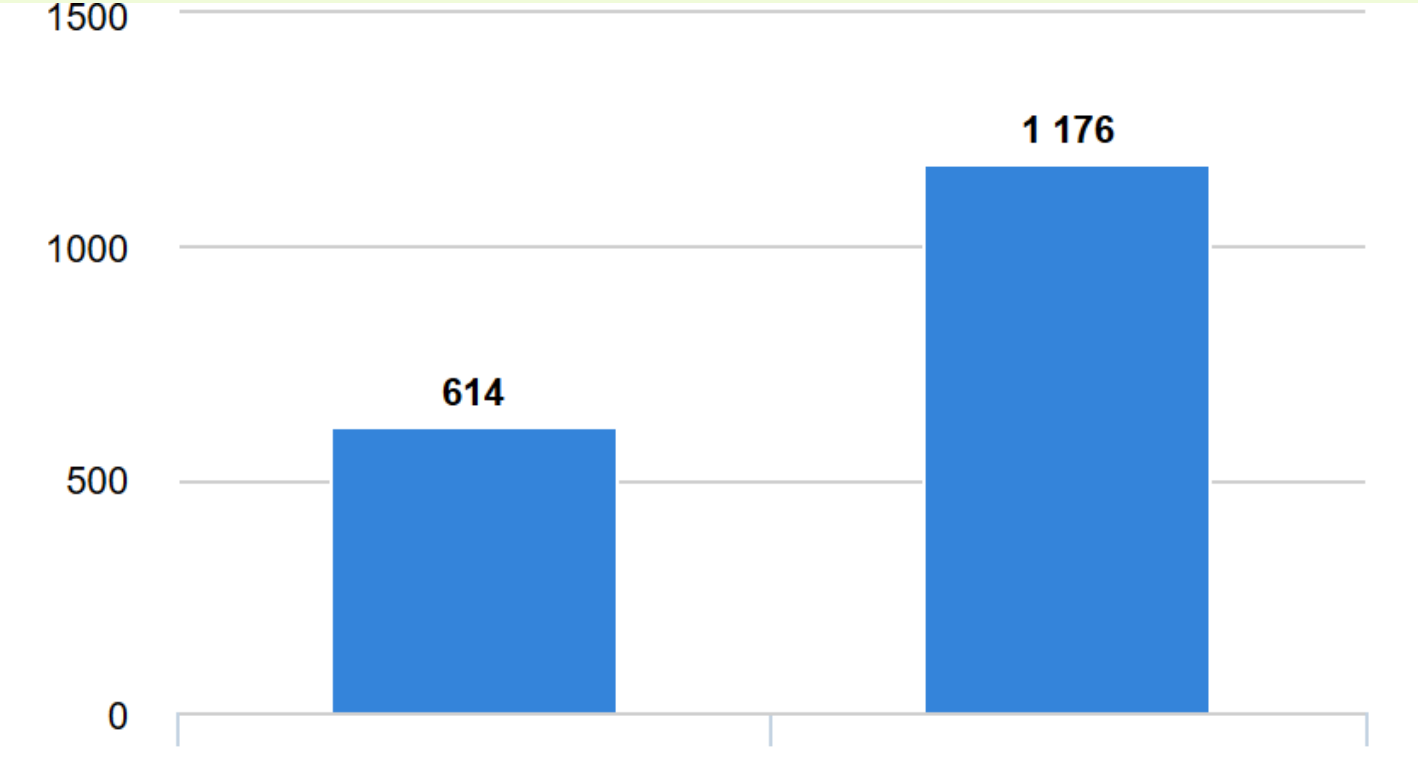

| | |
|---|---|
| oui, tous les soirs | 693 |
| oui, plusieurs fois par semaine | 806 |
| jamais | 269 |

# J'ai l'habitude de jouer sur écran avant de me coucher :



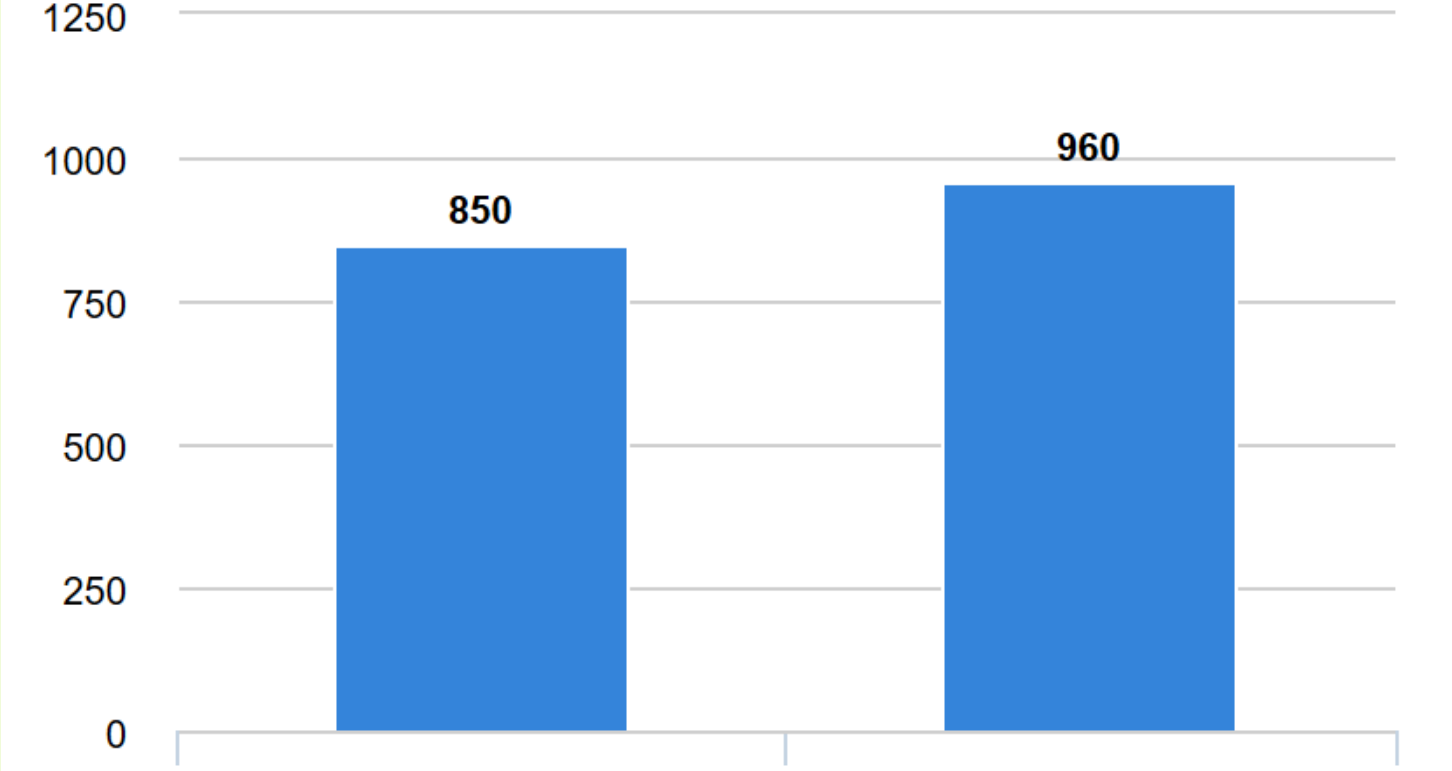

| | |
|---|---|
| oui, tous les soirs | 111 |
| oui, plusieurs fois par semaine | 483 |
| jamais | 1169 |

# J'ai le sommeil agité :




| | |
|---|---|
| oui | 614 |
| non | 1176 |

# Le matin, je suis réveillé :

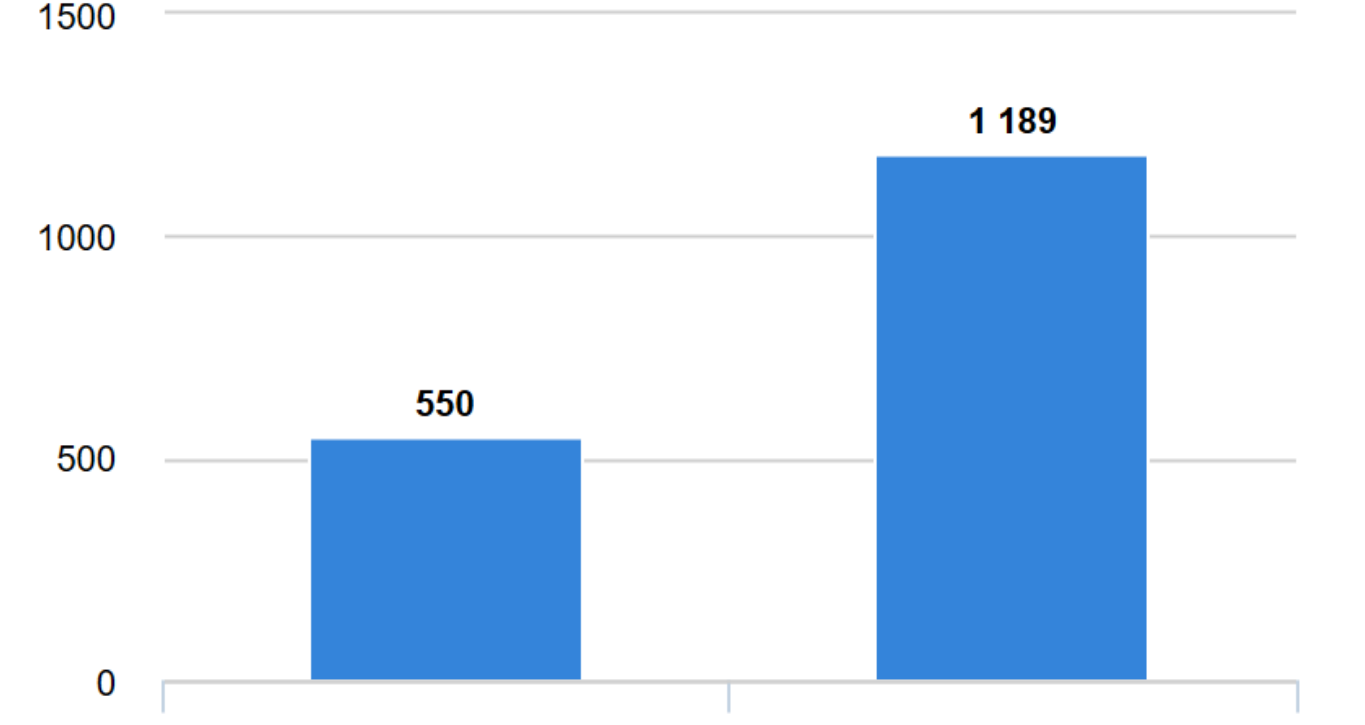



| | |
|---|---|
| par un réveil | 850 |
| par mes parents | 960 |

# Partie 2

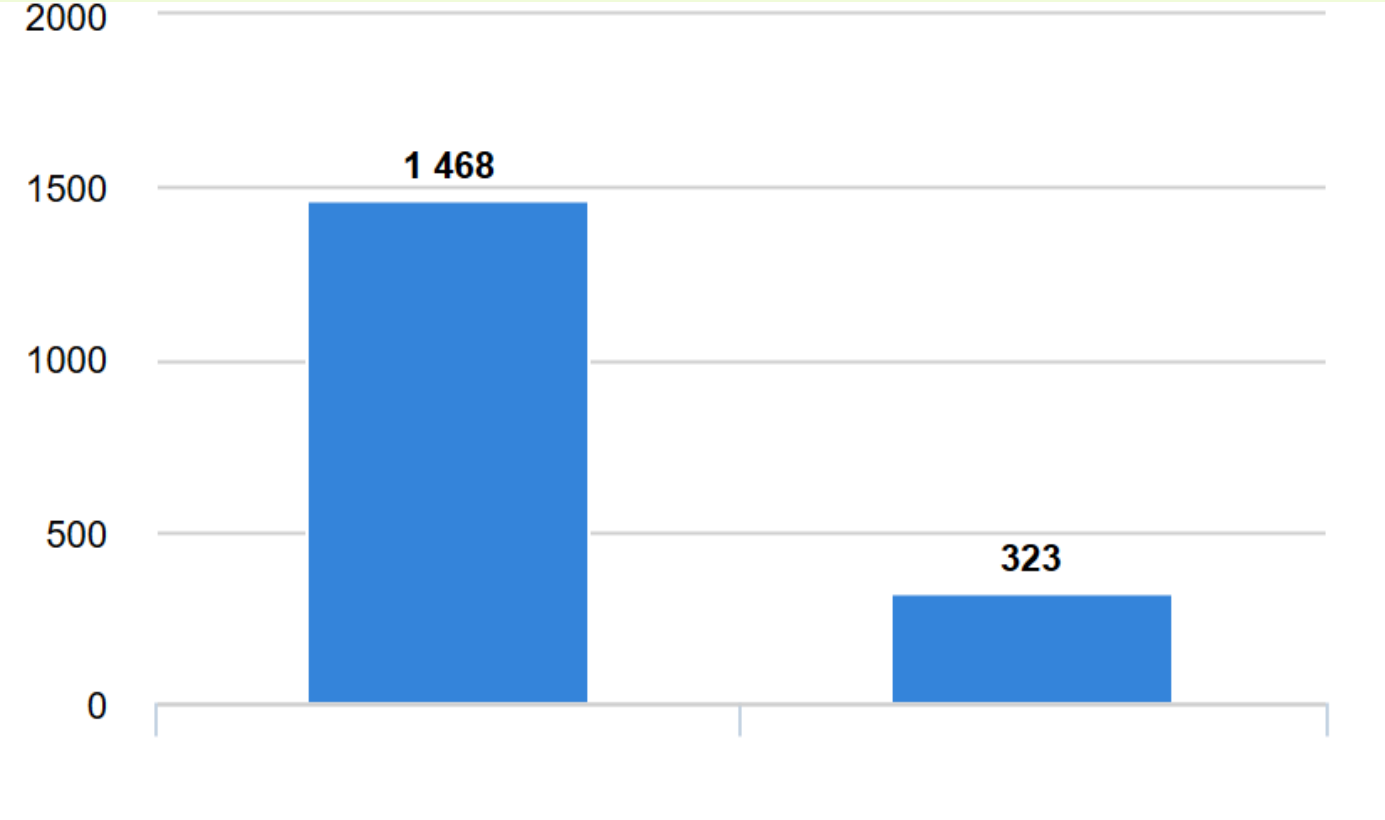
## LES ECRANS

# Je possède un écran dans ma chambre (télé, tablette, console, smartphone...)



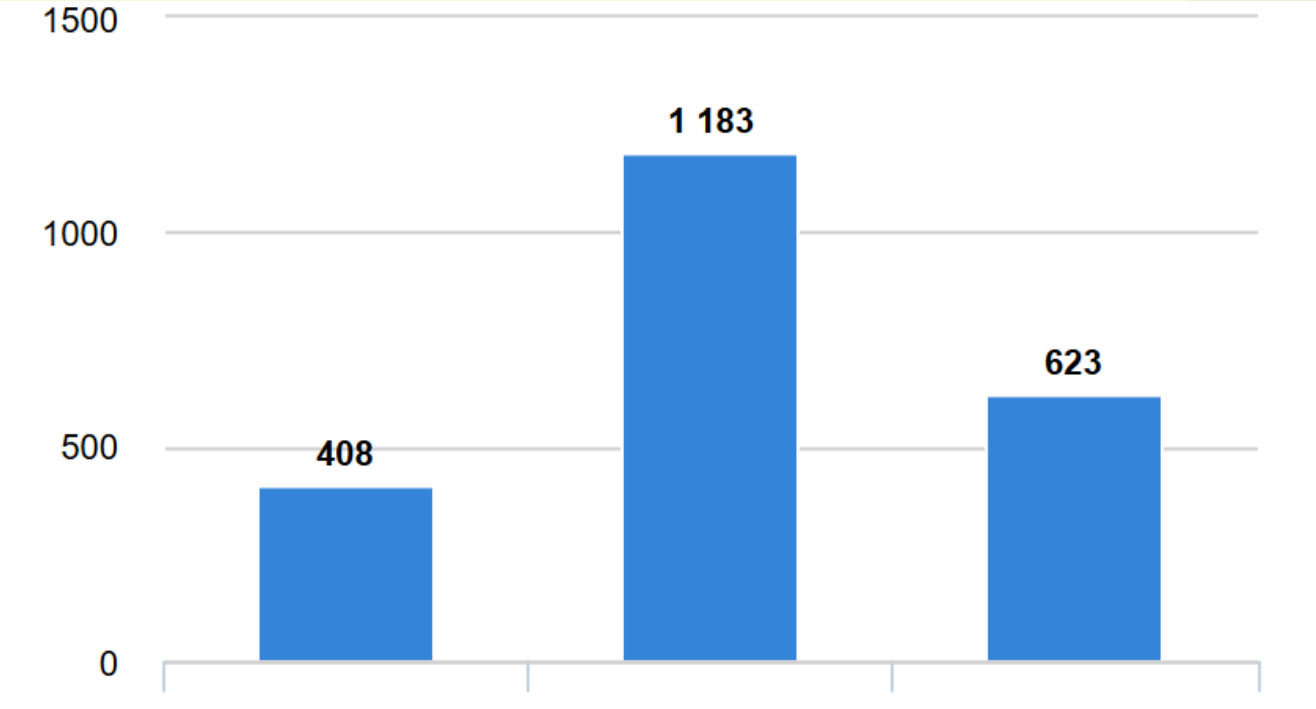

| | |
|---|---|
| oui | 550 |
| non | 1189 |

# Je joue sur écran :



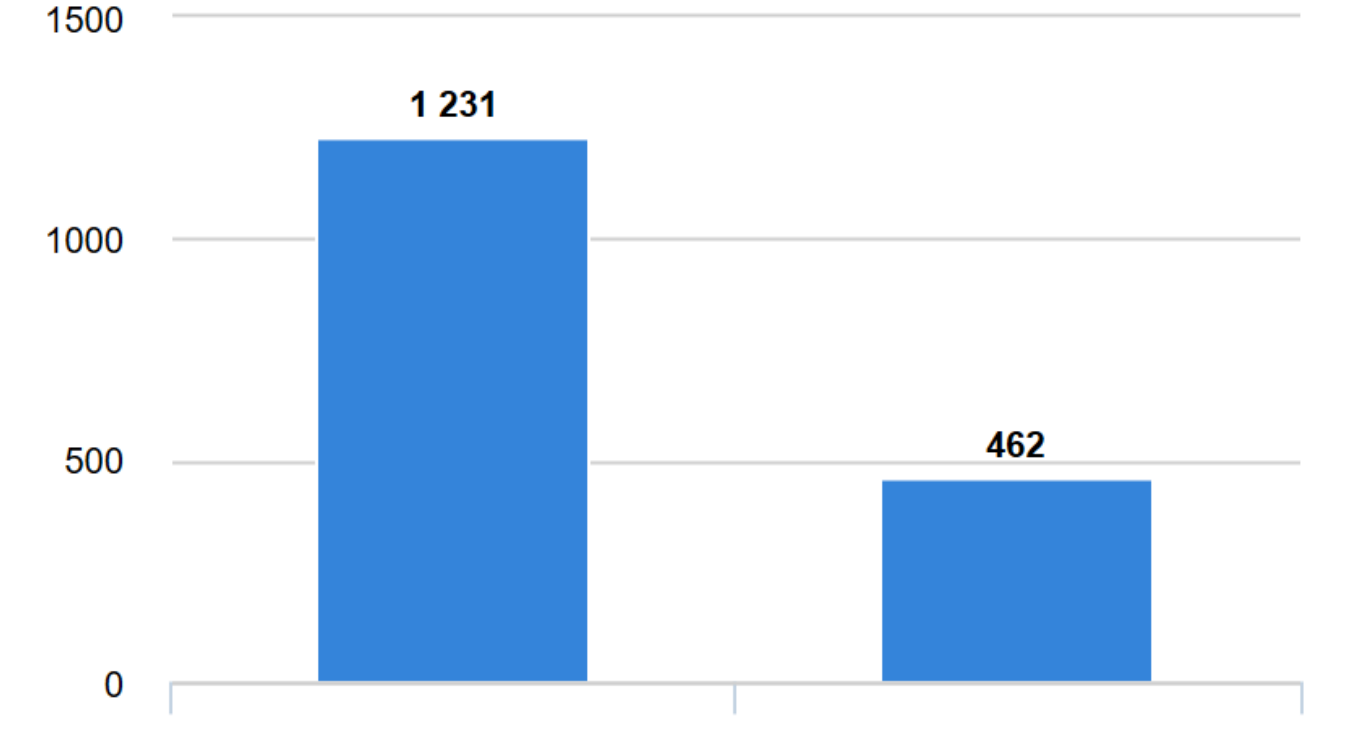

| | |
|---|---|
| oui | 1468 |
| non | 323 |

# Si oui, je joue :



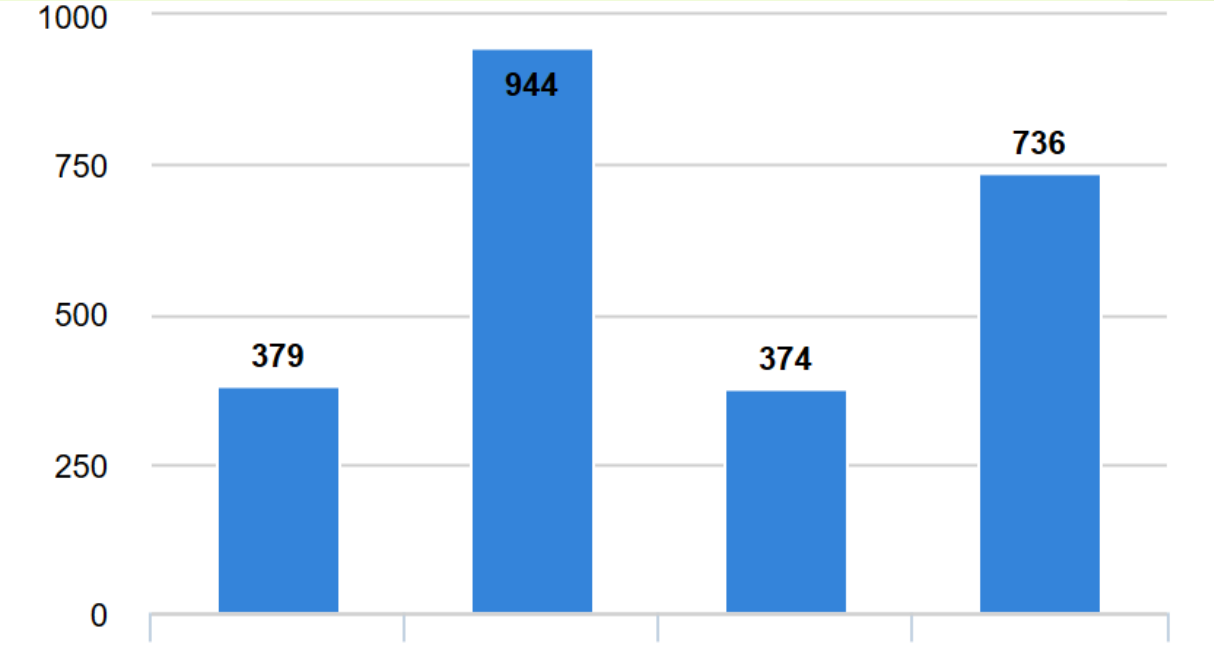

| | |
|---|---|
| le matin | 408 |
| l'après-midi | 1183 |
| le soir | 623 |

# Je respecte la limite d'âge :



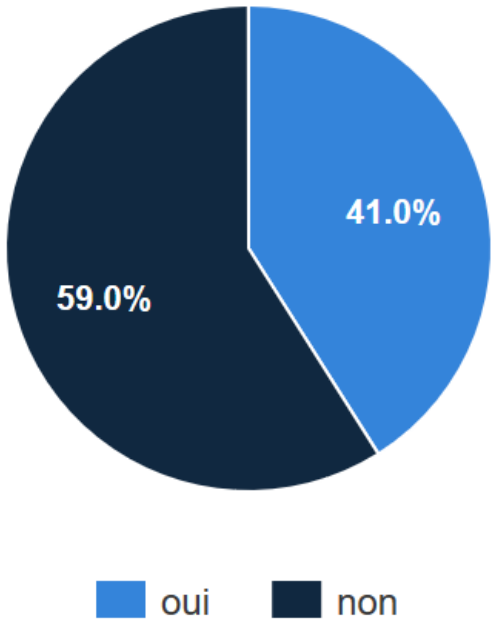

| | |
|---|---|
| oui | 1231 |
| non | 462 |

# Mes jeux vidéo sont plutôt :



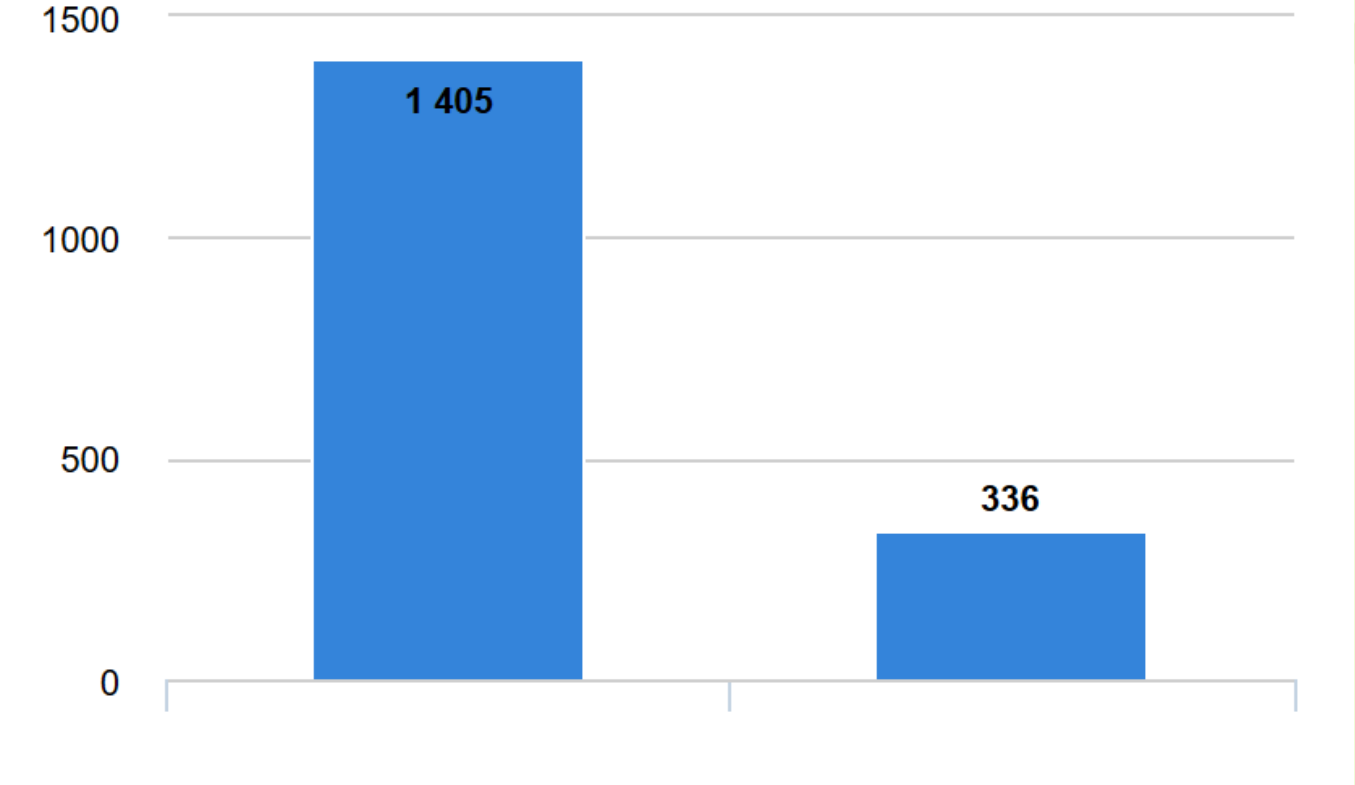

| | |
|---|---|
| éducatifs | 379 |
| d'aventure (quête) | 944 |
| violents | 374 |
| en réseau | 736 |

# J'ai accès à un ou plusieurs réseaux sociaux :




| | |
|---|---|
| oui | 685 |
| non | 984 |

# Mes parents limitent ma durée d'utilisation des écrans :

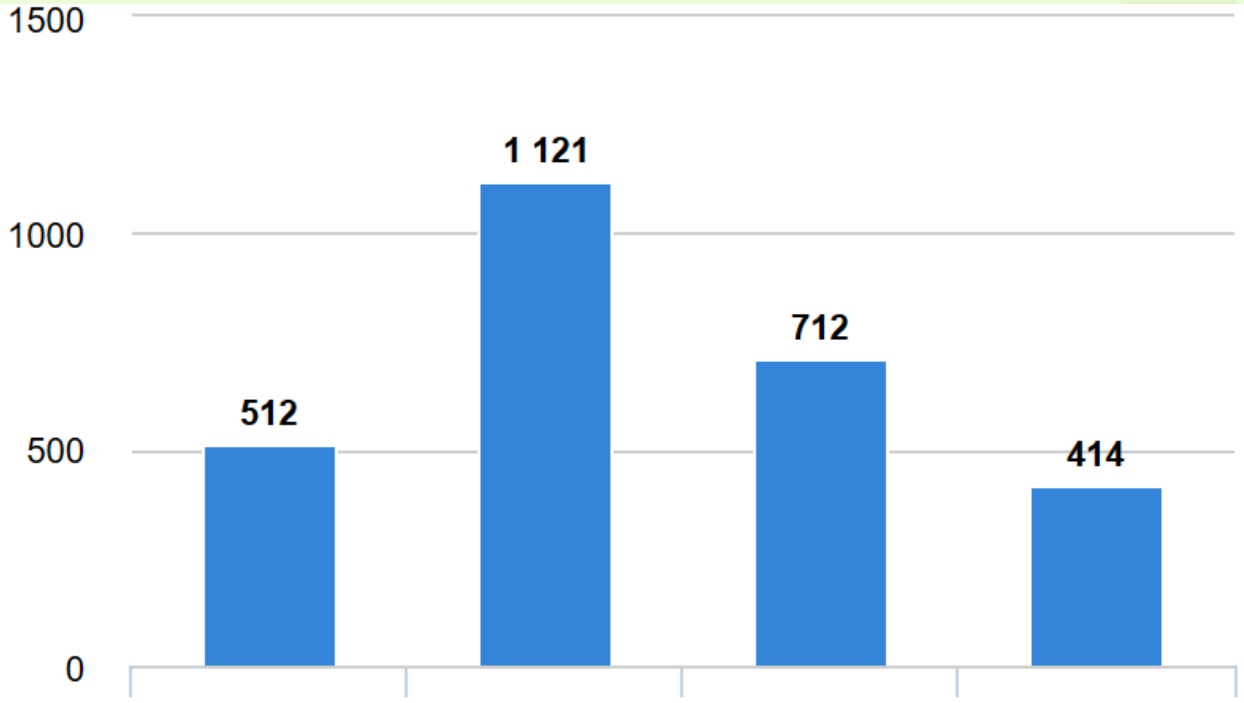



| | |
|---|---|
| oui | 1405 |
| non | 336 |

# Partie 3

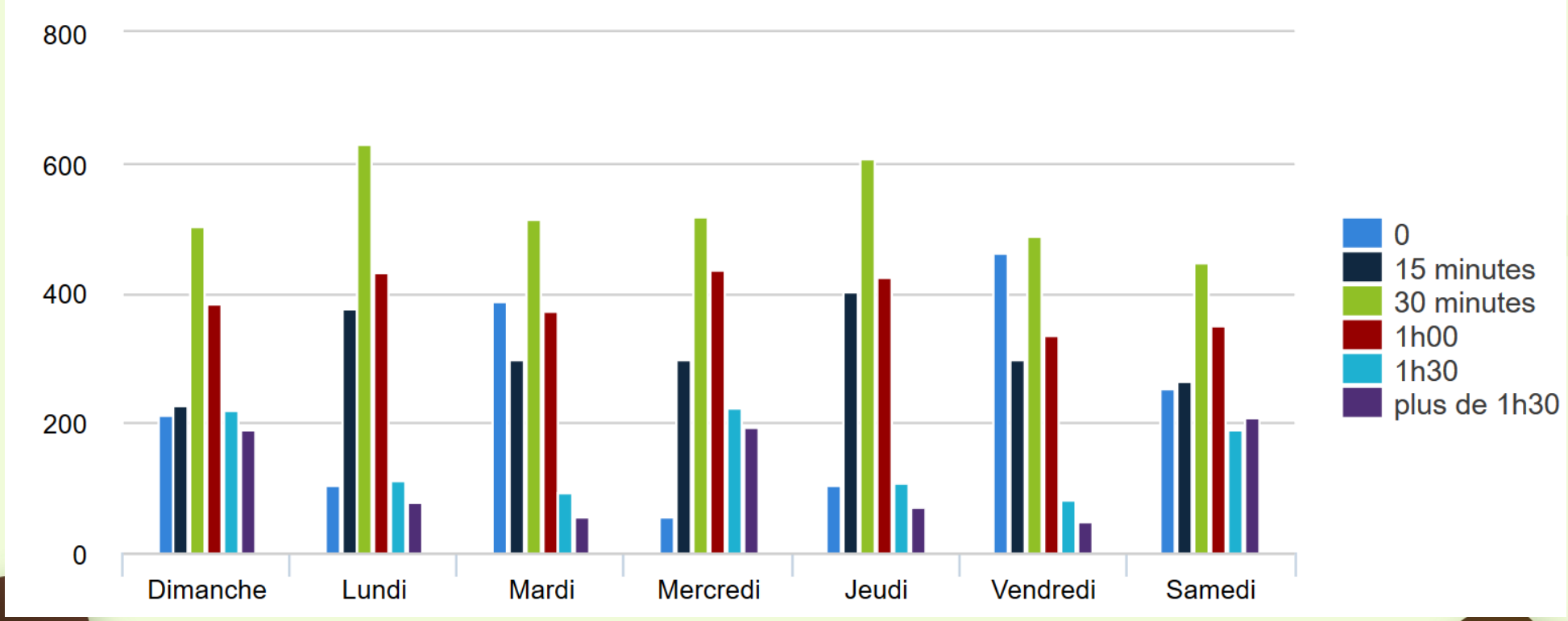
## Mon travail du soir

# Je suis aidé(e) pour mon travail à la maison

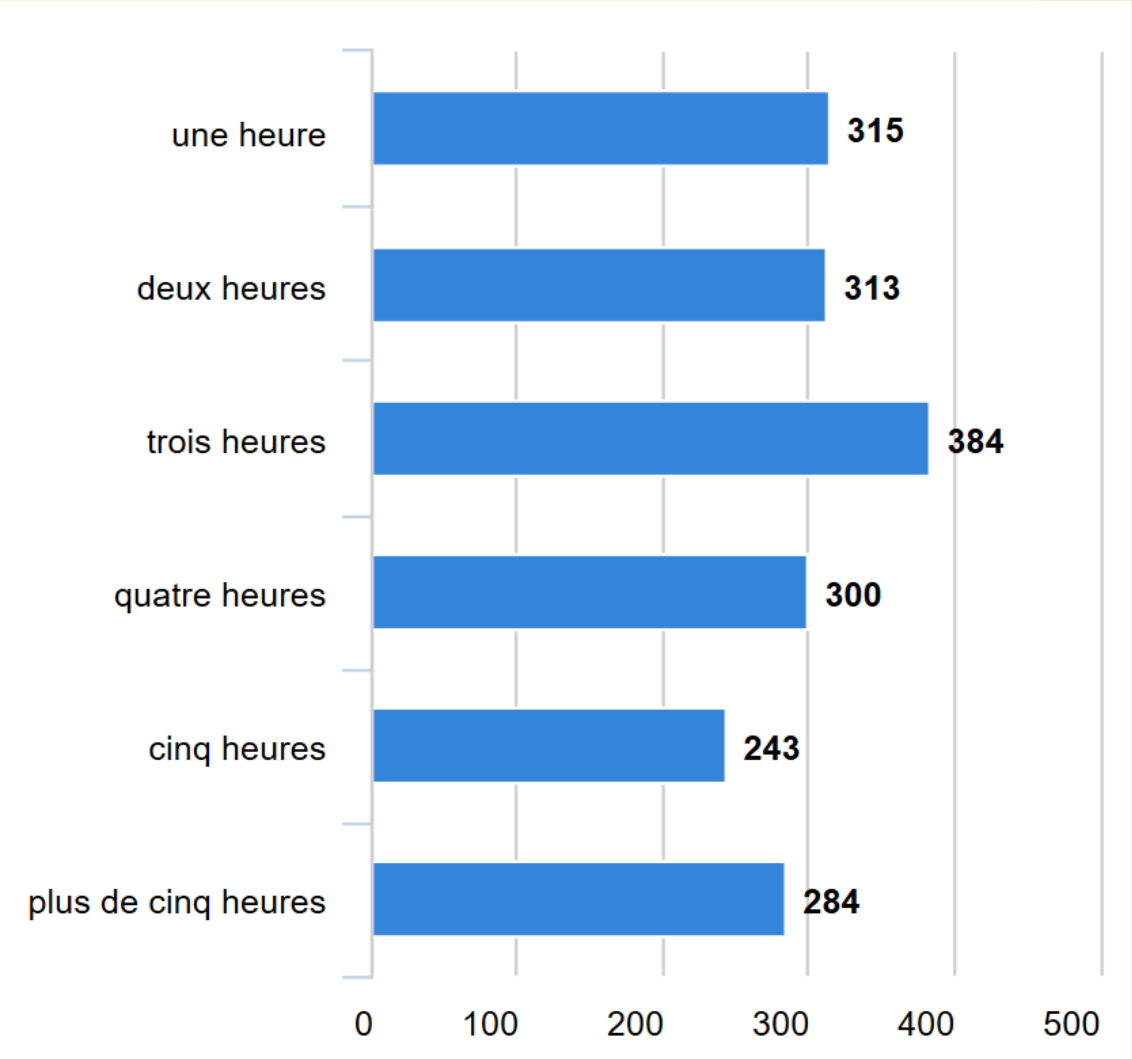



| | |
|---|---|
| non | 512 |
| oui, par Maman | 1121 |
| oui, par Papa | 712 |
| oui, par une autre personne | 414 |

# Mon temps de travail quotidien à la maison :



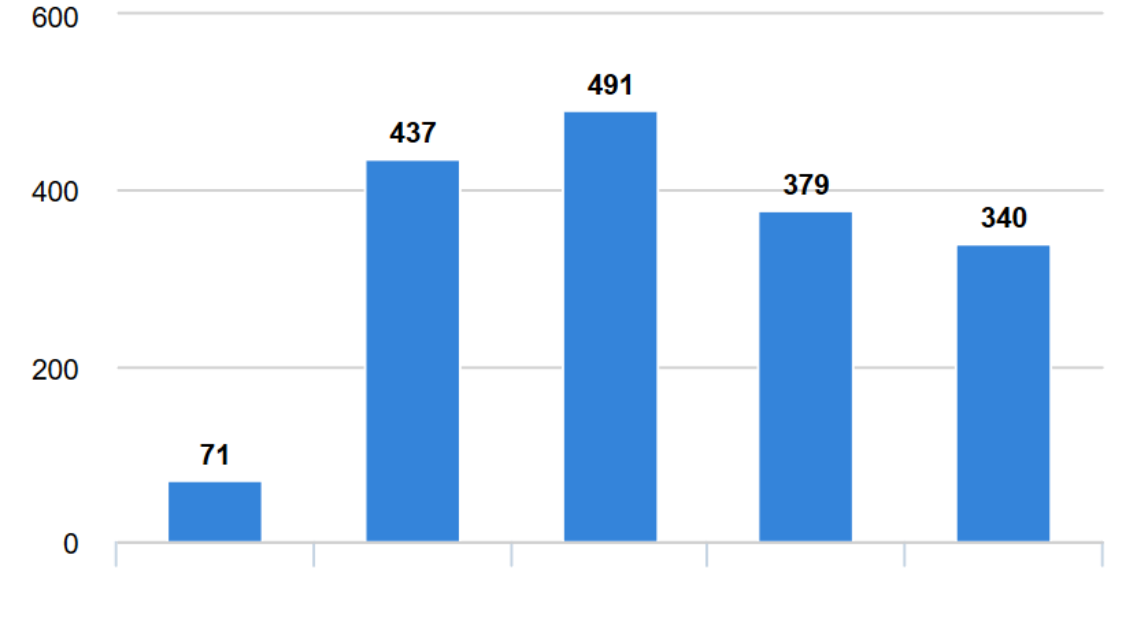
# J'estime mon temps de travail hebdomadaire à la maison à :



# Partie 4

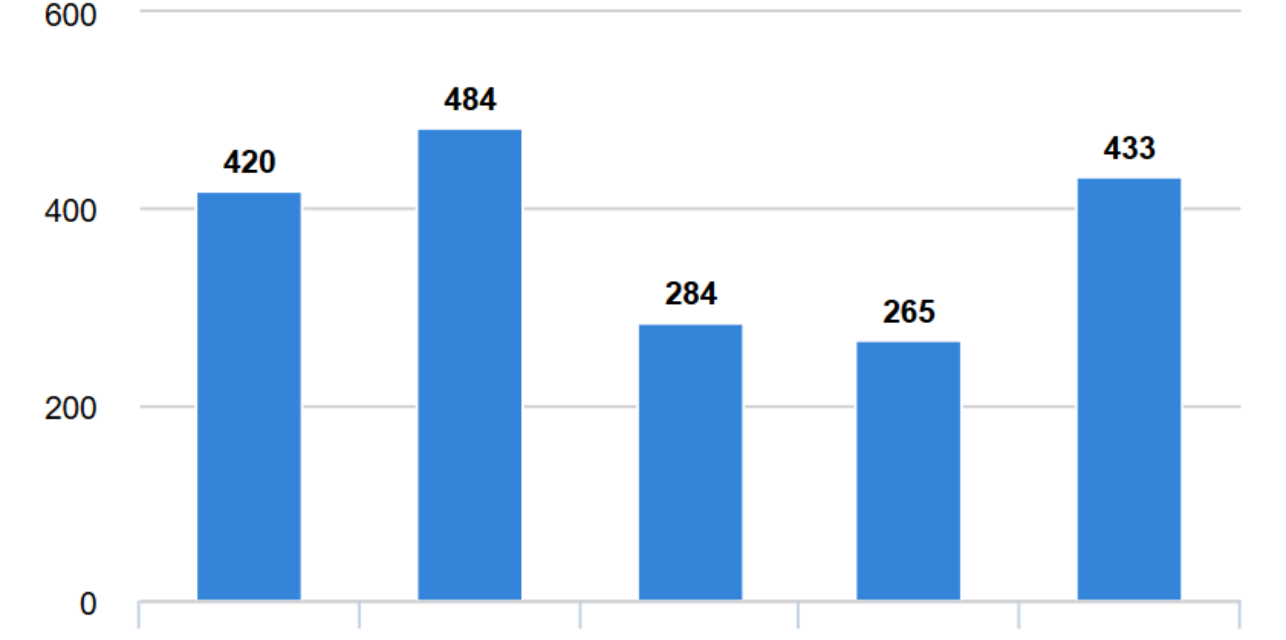
## Mes activités extra-scolaires

# J'ai une ou plusieurs activités (scoutisme, musique, sport...)



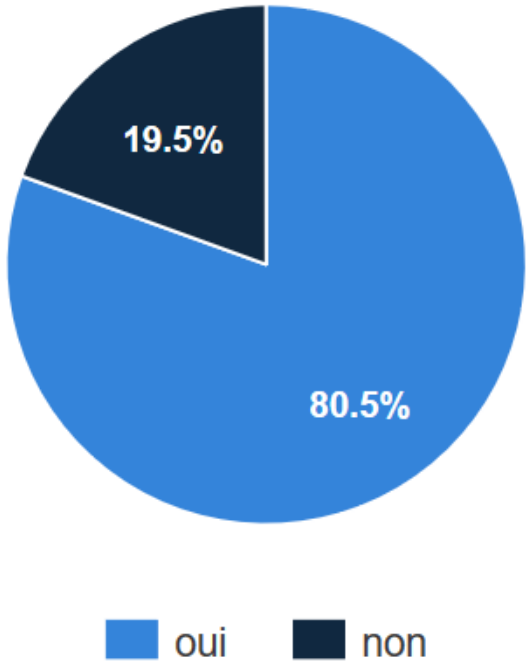

| | |
|---|---|
| aucune | 71 |
| une | 437 |
| deux | 491 |
| trois | 379 |
| quatre ou plus | 340 |

# Ces activités m'occupent :




| | |
|---|---|
| une heure | 420 |
| deux heures | 484 |
| trois heures | 284 |
| quatre heures | 265 |
| cinq heures ou plus | 433 |

# J'estime avoir suffisamment de temps libre :

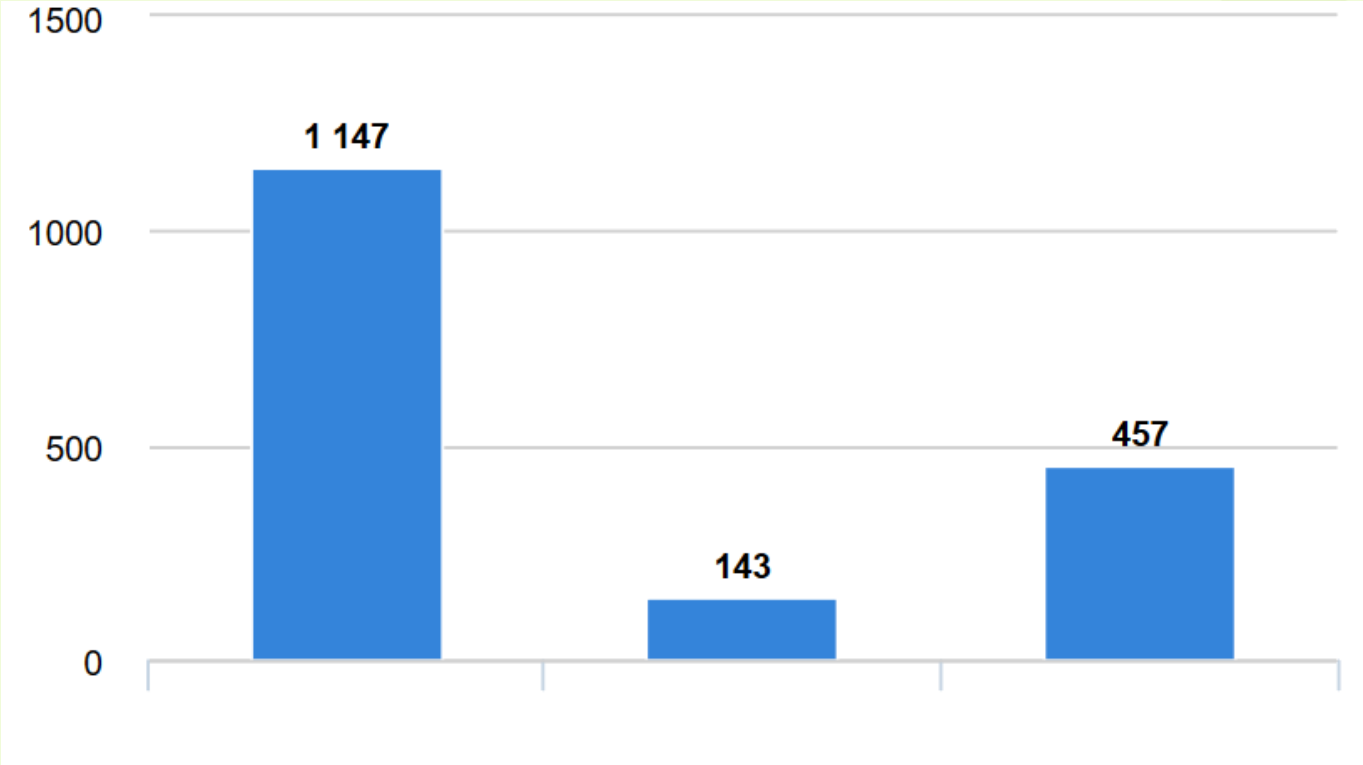



| | |
|---|---|
| oui | 1435 |
| non | 347 |

# Partie 5

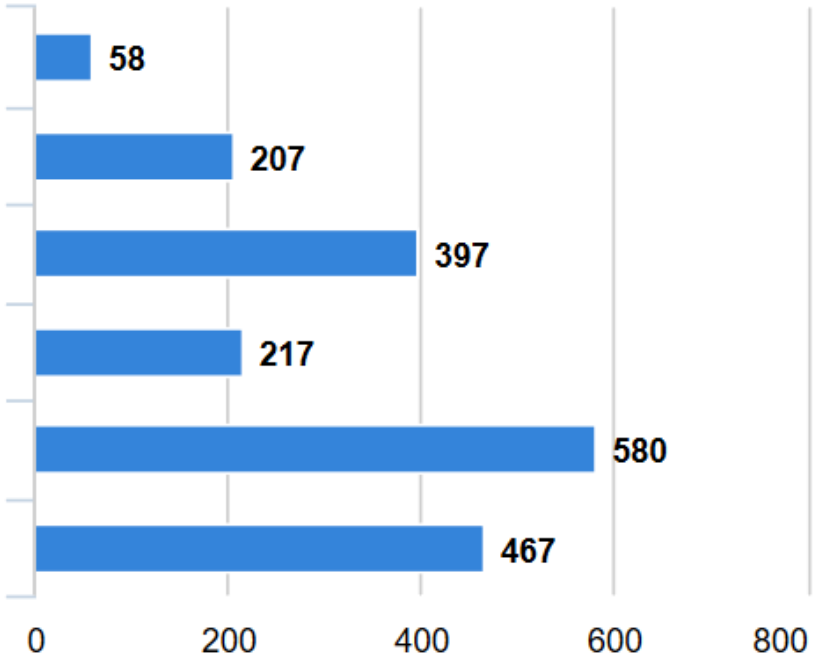
## Mes habitudes

# Je prends le temps de déjeuner le matin



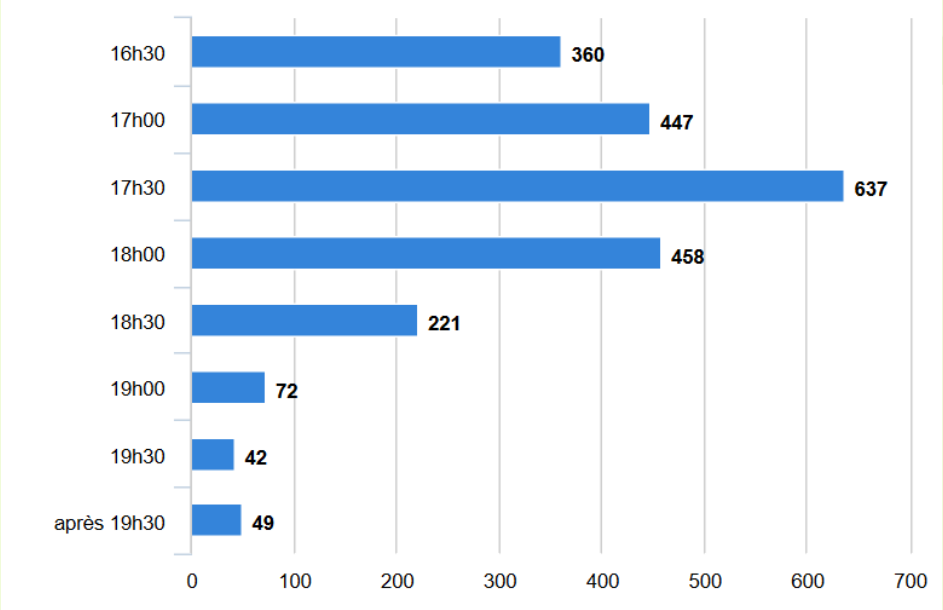

| | |
|---|---|
| oui | 1147 |
| non | 143 |
| parfois seulement | 457 |

# Le matin je pars de la maison à :



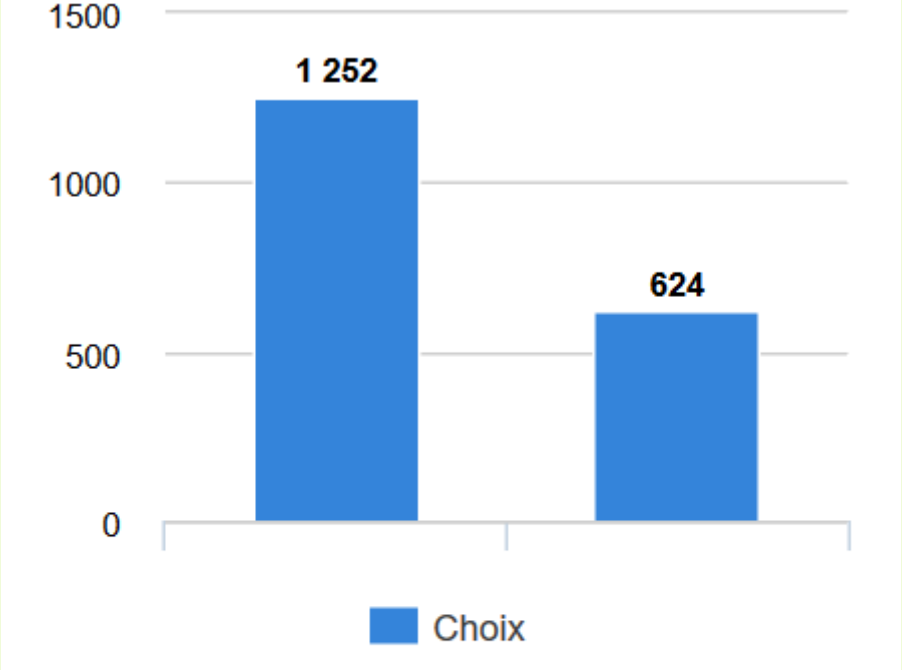

| | |
|---|---|
| 7h | 58 |
| 7h15 | 207 |
| 7h30 | 397 |
| 7h45 | 217 |
| 8h00 | 580 |
| 8h15 | 467 |

# Le soir, je rentre à la maison vers :



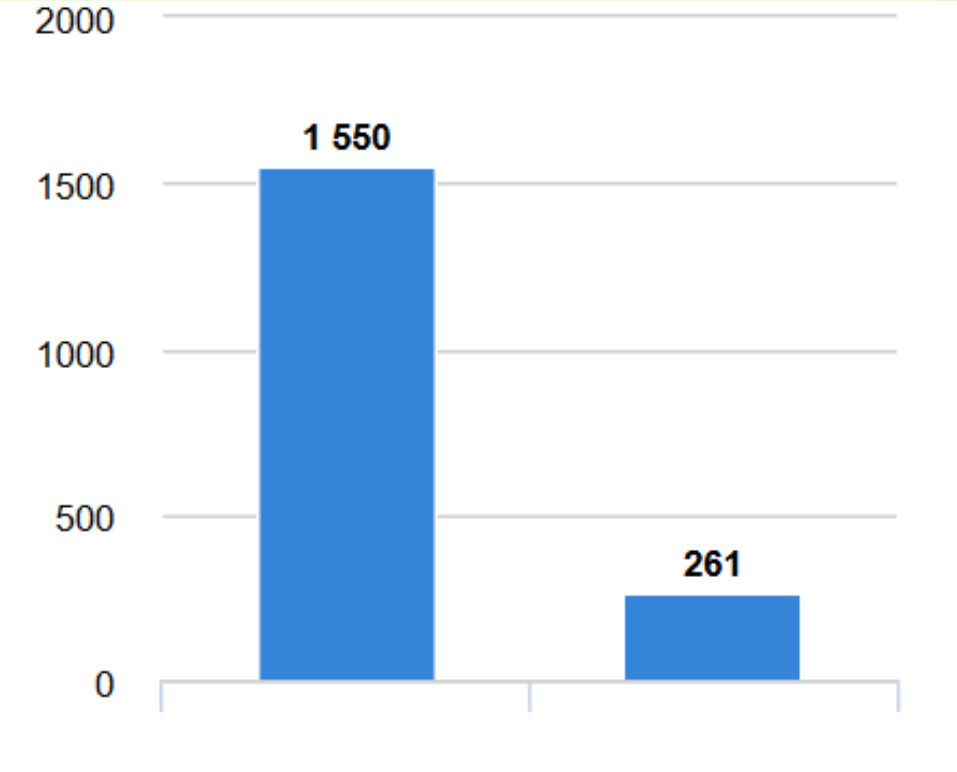

| | |
|---|---|
| 16h30 | 360 |
| 17h00 | 447 |
| 17h30 | 637 |
| 18h00 | 458 |
| 18h30 | 221 |
| 19h00 | 72 |
| 19h30 | 42 |
| après 19h30 | 49 |

# Le matin, je pars généralement à l'école :



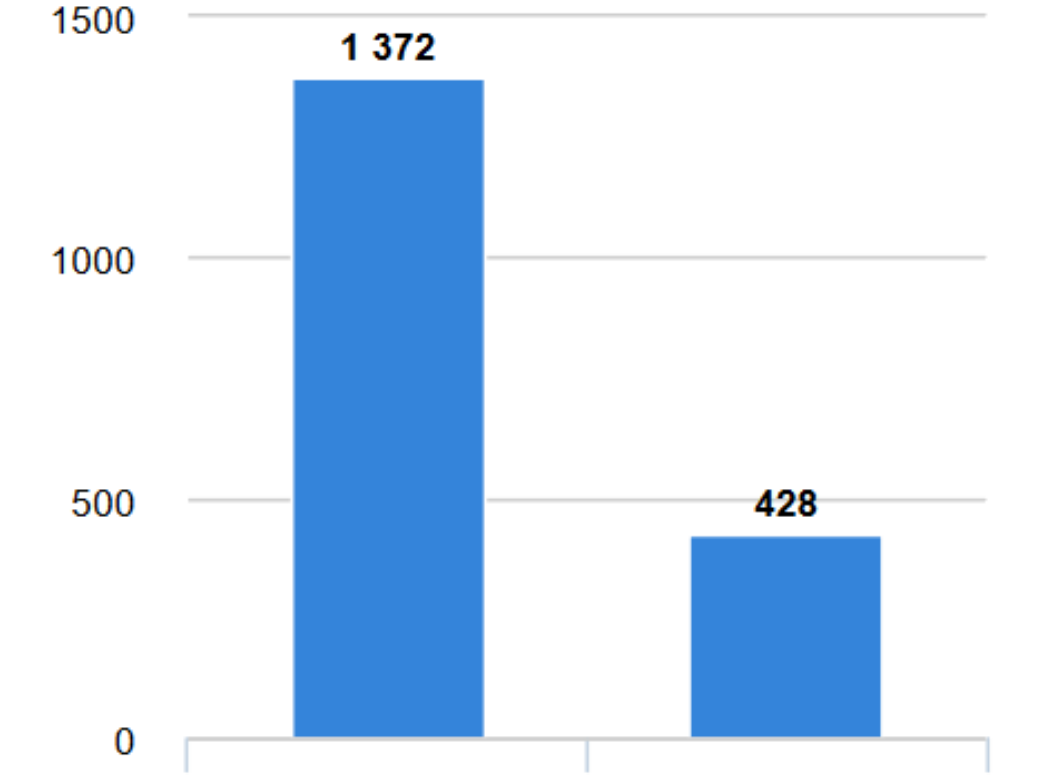

| | |
|---|---|
| serein | 1252 |
| stressé | 624 |

# Le soir, je rentre généralement de l'école :



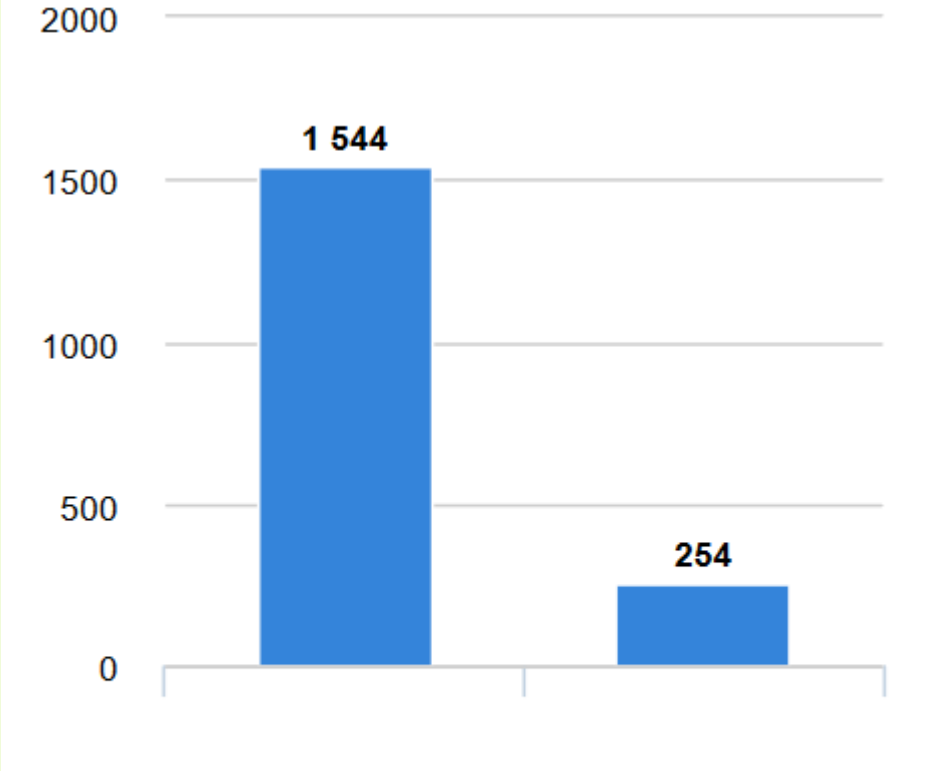

| | |
|---|---|
| serein | 1550 |
| stressé | 261 |

# A l'école ou au collège, je me sens écouté lorsque je rencontre un problème :



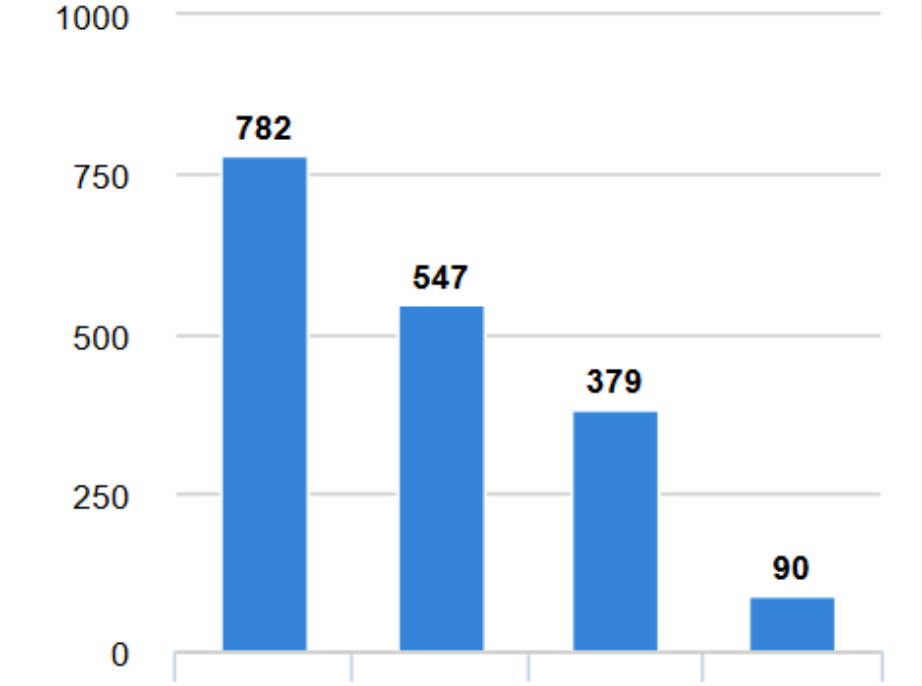

| | |
|---|---|
| oui | 1372 |
| non | 428 |

# A la maison, je me sens écouté lorsque je rencontre un problème :



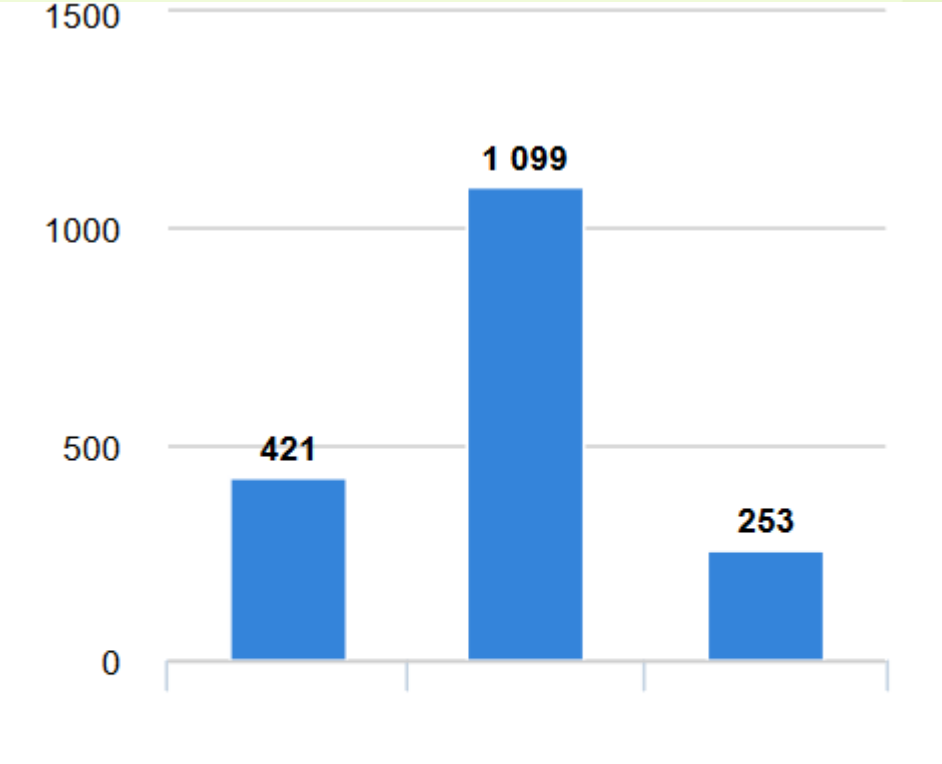

| | |
|---|---|
| oui | 1544 |
| non | 254 |

# En semaine, je prends mes repas du soir en famille :




| | |
|---|---|
| toujours | 782 |
| souvent | 547 |
| parfois | 379 |
| jamais | 90 |

# Je suis sans adulte à la maison :




| | |
|---|---|
| jamais | 421 |
| parfois | 1099 |
| souvent | 253 |